

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|------------------|---|
| Nome | LAGINESTRA FABIO GIUSEPPE |
| Indirizzo | <i>Via del Gerolo, 16 – 20017 – Rho (MI) - Italia</i> |
| Telefono Ufficio | <i>045 8425146</i> |
| E-mail | <i>fabio giuseppe.laginestra@univr.it</i> |
| Skype | <i>fabio.laginestra</i> |
| Nazionalità | <i>Italiana</i> |
| Data di nascita | <i>04/08/1992</i> |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Date (da – a)* *Ottobre 2018 – attuale*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento – Verona (Italia)*
- *Posizione* *Ph.D Student*
- *Livello nella classificazione nazionale* *Dottorato di ricerca*

- *Date (da – a)* *Agosto 2015 – Giugno 2017*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Norwegian University of Science and Technology (NTNU) – Faculty of Medicine and Health Sciences – Trondheim (Norvegia)*
- *Tipologia di laurea/diploma* *Master of Science*
- *Livello nella classificazione nazionale* *Laurea magistrale*

- *Date (da – a)* *Ottobre 2011 – Settembre 2014*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Università degli Studi dell'Insubria – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Varese (Italia)*
- *Tipologia di laurea/diploma* *Laurea in Scienze Motorie*
- *Livello nella classificazione nazionale* *Laurea triennale*

- *Date (da – a)* *Settembre 2006 – Luglio 2011*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* *Liceo Scientifico Ettore Majorana - Genzano di Lucania (Italia)*
- *Tipologia di laurea/diploma* *Diploma*
- *Livello nella classificazione nazionale* *Diploma di scuola superiore*

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)* *Novembre 2018 – Gennaio 2019*
- *Datore di lavoro* *Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento – Verona (Italia)*
 - *Posizione* *Tutor Didattico*
- *Attività svolta* *Attività di tutoraggio per gli studenti magistrali tramite organizzazione e gestione di esercitazioni di laboratorio per il corso “Metodi e didattiche delle attività motorie”.*

- *Date (da – a)* *Ottobre 2017 – Novembre 2017*
- *Datore di lavoro* *Centro de Alto Rendimiento de Coldeportes, Bogotá (Colombia)*
 - *Posizione* *Assistente di Laboratorio*
- *Attività svolta* *Assistenza durante test di laboratorio e da campo per atleti d’elite (marciatori), partecipazione a incontri tipo Journal Club*

- *Date (da – a)* *Gennaio 2014 – Settembre 2014*
- *Datore di lavoro* *Nuova Dimensione Sport – Collaborazione Team Colombia*
 - *Posizione* *Assistente di Laboratorio*
- *Attività svolta* *Assistenza durante test di laboratorio e da campo per atleti d’elite (ciclisti) e successiva pianificazione dell’allenamento, analisi dei dati di potenza raccolti sul campo*

- *Date (da – a)* *Settembre 2012 – Giugno 2014*
- *Datore di lavoro* *ASD Osl Garbagnate, ASD Paderno Dugnano*
 - *Posizione* *Istruttore scuola calcio – Istruttore di coordinazione e apprendimento motorio*
- *Attività svolta* *Insegnamento e sviluppo di abilità motorie e tecniche di base orientate al gioco del calcio in bambini dai 5 ai 13 anni*

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- 1) *In fase di lavorazione – in collaborazione con Eivind Wang, PhD, Jan Helgerud, PhD, Ole Kristian Berg MSc, Stian Kwak Nyberg, MD. Argomento: risposta del ventricolo sinistro all’esercizio prolungato ad intensità moderata.*

INTERESSI DI RICERCA

*Risposta cardiovascolare centrale e periferica all’esercizio Maximal Strength Training e High-Intensity Interval Training
Limiti fisiologici dell’esercizio fisico*

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

- | | <i>Inglese</i> | <i>Spagnolo</i> | <i>Norvegese</i> |
|--|----------------|-----------------|------------------|
| • <i>Capacità di lettura</i> | <i>C2</i> | <i>C1</i> | <i>A2</i> |
| • <i>Capacità di scrittura</i> | <i>C2</i> | <i>C1</i> | <i>A2</i> |
| • <i>Capacità di espressione orale</i> | <i>C2</i> | <i>C1</i> | <i>A2</i> |

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Cortex Metamax metabolimeter, Cosmed CPET, Logiq Ultrasound System, NIRS, Kistler Force Platform.

COMPETENZE INFORMATICHE E CONOSCENZA SOFTWARE

Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint), IBM SPSS, Prism Graphpad, GPower.