



Massimo Lanza – Curriculum Vitae

Aggiornato il 20 Luglio 2020

Dati Personali

Data di nascita: 17 Agosto 1956

Nazionalità: Italiana

Researcher unique identifier: (ORCID) 0000000190916589

Scopus Author ID: 7102062991;

Pagina internet personale: <http://www.dsnm.univr.it/dol/main?ent=persona&id=1618>

Profilo pubblico su ResearchGate: https://www.researchgate.net/profile/Massimo_Lanza

Profilo pubblico su Scopus: <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=7102062991>

Scopus index: Documenti (peer review): 26 - Totale citazioni: n. 523 - H-index: 11

Elementi significativi

Formazione

1978: “Diploma Istituto Superiore Educazione Fisica” (Bologna) – 110/110 con lode.

2001: “Diploma di Laurea quadriennale in Scienze Motorie” University of Verona – 110/110 con lode.

Posizioni professionali e universitaria

- Dall’1 Marzo 2011 a oggi: Professore Associato di “Metodi e didattica delle attività sportive – SSD M-EDF/02 – Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona.
- Da Gennaio 2004 a Febbraio 2011: Ricercatore di “Metodi e didattica delle attività sportive – SSD M-EDF/02 – Facoltà di Scienze Motorie e Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e del Movimento – Università di Verona.
- Dall’Ottobre 1978 al Dicembre 2003: Insegnante di Educazione Fisica nella scuola secondaria.

Ruoli attuali nell’Università di Verona

- Referente del corso di laurea magistrale LM-67 “Science motorie preventive e adattate” dall’a.a. 2011;
- Componente del consiglio del corso di dottorato in Scienze Biomediche, Cliniche e Sperimentali, dal 2014 (XXIX ciclo) ad oggi;
- Componente del Comitato Scientifico del Master in “Esercizio-Terapia: Progettazione e conduzione dell’esercizio fisico nelle patologie esercizio – sensibili” dal 2011;
- Componente della “Commissione didattica” del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona, dal 2015;

Incarichi didattici

- Propedeutica chinesiologicala e sportiva (I anno L22 – 6 + 6 CFU) – dall’a.a. 2006/2007 ad oggi.
- Progettazione e conduzione delle attività preventive e adattate (II anno LM-67 - 9 CFU) – dall’a.a. 2011/2012 ad oggi.
- Laboratorio di Didattica delle attività motorie in età evolutive (Corso a scelta - 1 CFU) – dall’a.a. 2019-2020.

Ruoli in associazioni scientifiche

Componente del consiglio direttivo della “Società Italiana di Scienze Motorie” (SISMeS) nel triennio 2015-2017 e nel 2018-2020 (prorogato al 2021)

Socio dell’European College of Sports Medicine (ECSS).

Componente di comitati scientifici di congressi

Componente del comitato scientifico del “Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport” del 2012 e del 2016;

Componente del comitato scientifico del “Congresso Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive” negli anni 2015-2016-2017-2018-2019.

Esperienza scientifica:

Area di ricerca:

- Attività motoria adattata
 - Svolgo attività di ricerca dedicate all'attività fisica adattata in soggetti con patologie (cancro, diabete, BPCO, disturbi psichiatrici) e nelle persone anziane. Attualmente, il mio gruppo di ricerca sta promuovendo l'attività fisica nel campo delle malattie oncologiche; abbiamo concluso un'indagine sulle preferenze e i determinanti dell'esercizio nei pazienti oncologici. Allo stesso tempo, abbiamo avviato uno studio multicentrico randomizzato di allenamento individualizzato per persone con cancro e altri progetti: un protocollo di pre-abilitazione nella chirurgia del cancro del polmone, un sondaggio per indagare l'opinione degli operatori sanitari sull'esercizio del cancro del polmone e una ricerca per esplorare il ruolo della forma fisica nelle persone in attesa di chirurgia pancreatica. Stiamo collaborando con alcuni Dipartimenti dell'Ospedale di Verona (Oncologia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Generale e Pancreatica), l'Istituto Nazionale Tumori di Milano e la Lega italiana per la lotta contro il cancro (LILT, associazione senza scopo di lucro per pazienti oncologici). Inoltre, facciamo parte di un gruppo chiamato FORCE (Focus On Research & CarE) composto da oncologi, una kinesiologa, una dietista e una psicologa il cui obiettivo è offrire un approccio multidisciplinare alle malattie del cancro.
- Educazione fisica
 - Ho una lunga esperienza nell'educazione fisica e nella formazione degli insegnanti di educazione fisica. Ho pubblicato alcuni testi sull'educazione fisica e altri ne ho attualmente in pubblicazione.

Partecipazione a progetti internazionali:

- Ho rappresentato l'Università di Verona nel consorzio "Intrepid", coordinato dal Prof. Mario Mazzocchi, dell'Università di Bologna nel “Knowledge Hub “Determinants of Diet and Physical Activity” (DEDIPAC) (2013-2016) nell’ambito del Joint Programming Initiative “Healthy Diet for Healthy Life”. Il mio ruolo in DEDIPAC è stato di Vice Capo in uno dei pacchetti di lavoro dedicati alla valutazione delle politiche per la corretta alimentazione, la promozione dell'attività fisica e il contrasto degli stili di vita sedentari. Il programma è stato approvato, dopo una valutazione di un comitato internazionale di esperti. Il consorzio sarà finanziato, dal Ministero della Pubblica Istruzione, con 178.325 €.
- Ho partecipato ai seguenti programmi europei: a) “Healthy Children in Healthy Families: Health promotion and empowerment in community networks”; b) PASEO (Building Policy Capacities for Health Promotion through Physical Activity Among Sedentary Older People) (2009-2011); c) EUNAAPA (European Network for Action on Ageing and Physical Activity) (2006-2008). d) THENAPA II (European Thematic Network for Adapted Physical Activity) (2005-2008).

Ho guidato e coordinato il programma di formazione regionale per esperti di attività fisica "Più Sport @ Scuola" (2004-2008). Gli obiettivi del progetto erano la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole primarie e secondarie della Regione Veneto (coinvolgendo circa 350.000 studenti e 700 insegnanti di educazione fisica nelle 7 province della Regione Veneto). Ciò ha richiesto il coordinamento di scuole, comuni, società private e società sportive. Le mie responsabilità erano: a) preparare le linee guida per le attività nelle scuole, b) formazione degli esperti; c) valutazione dell'efficacia complessiva del progetto. Il finanziamento annuale del progetto era erogato dalla Regione Veneto.

Tutor di dottorandi di ricerca nel corso di dottorato in Scienze Biomediche, Cliniche e Sperimentali,

- Sono attualmente il tutor della dottoressa (PhD student) Alice Avancini (XXXIII ciclo – 2017/2020) che sta realizzando il progetto di ricerca *“Indagine sui determinanti dell’adesione e dell’aderenza ad un programma di esercizio fisico in pazienti oncologici”*.
- Sono stato co-tutor, con la prof.ssa. Silvia Pogliaghi, della dottoressa (PhD student) Giorgia Spigolon (XXXI ciclo – 2015/2018) sul progetto di ricerca *“Improving exercise tolerance in healthy older and obese adults: possible role and mechanism of action of Strength training”*;
- Sono stato co-tutor con il prof. Paolo Moghetti, della dottoressa (PhD student) Anna Pedrinolla (XXX ciclo – 2014/2017) sul progetto di ricerca *“Acute Inflammatory Response in Different Types and Intensity of Exercise in Obese People with and without Type 2 Diabetes”*.
- Ho collaborato con il Prof. Paolo Moghetti nella definizione, realizzazione e analisi del progetto di ricerca *“Metabolic Effects of Aerobic Training and Resistance Training in Type 2 Diabetes Subjects: a Randomized Controlled Trial”* realizzato dalla dottoressa (PhD student) Elisabetta Bacchi (2009-2011).

Nella Scuola di dottorato in “Medicina traslazionale”, indirizzo di “Scienze dell’esercizio fisico e del movimento umano” ho seguito in qualità di co-tutor le seguenti dottorande:

:

- Con il prof. Federico Schena, Valentina Moisis (XXV ciclo – 2010/2012) sul progetto di ricerca "Does a Physical Education Curriculum Influence the Reduction of the Childhood Obesity's Prevalence in Primary and Secondary Schoolchildren?".
- Con il Prof. Federico Schena, Nicoletta Rinaldo (XXV ciclo – 2010/2012) sul progetto di ricerca "Models of Physical Activity and Active Lifestyle Promotion for Adults and Elderly People affected by Chronic Obstructive Pulmonary Disease".
- Tutor della dottoressa Martina Alberti (XXIV ciclo – 2009/2011) sul progetto di ricerca "Physical and Physiological Analysis in Anorexia Nervosa in-Patients".
- Con la prof.ssa Zamparo, Camilla Raffaelli (XXII ciclo – 2007/2009) sul progetto di ricerca "Analysis of the Energy Expenditure of Water-Based Activities and Capacities of their Effects on Physical and Body Composition after Training".

Revisore per le seguenti riviste o organismi

- MIUR (Ministero Istruzione Università e Ricerca)
- Diabetes, Obesity and Metabolism
- Italian Sociological Review
- International Journal of Sport Science
- Sport Medicine – Open
- Trials
- Sustainability
- Information

PUBBLICAZIONI

Peer-Reviewed Research Papers

1. Trestini I., Sperduti I., Sposito M., Kadrija D., Drudi A., Avancini A., Tregnago D., Carbognin L., Bovo C., Santo A., Lanza M., D'Onofrio M., Tortora G., Bria E., Milella M., Pilotto S., 2020. Evaluation of nutritional status in non-small-cell lung cancer: screening, assessment and correlation with treatment outcome. *ESMO Open*; Volume 5, Issue 3, 17 May 2020, Article number e000689 – IF 5.329
2. Trestini I., Paiella S., Sandini M., Sperduti I., Elio G., Pollini T., Melisi D., Auriemma A., Soldà C., Bonaiuto C., Tregnago D., Avancini A., Secchettin E., Bonamini D., Lanza M., Pilotto S., Malleo G., Salvia R., Bovo C., Gianotti L., Bassi C., Milella M., 2020. Prognostic Impact of Preoperative Nutritional Risk in Patients

Who Undergo Surgery for Pancreatic Adenocarcinoma. DOI:10.1245/s10434-020-08515-5. pp.1-10. In ANNALS OF SURGICAL ONCOLOGY - ISSN:1068-9265 vol. First published online: 09 May. – IF 3.681

3. Avancini A, Skroce K, Tregnago D, Frada P, Trestini I, Cercato MC, Bonaiuto C., Tarperi C., Schena F., Milella M., Pilotto S., Lanza M., 2020. "Running with cancer": A qualitative study to evaluate barriers and motivations in running for female oncological patients. PLoS ONE 15(4): e0227846. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227846> – IF 2.776
4. Avancini A., Sartori G., Gkoutakos A., Casali M., Trestini I., Tregnago D., Bria E., Jones L.W., Milella M., **Lanza M.**†, Pilotto S., 2019. Physical Activity and Exercise in Lung Cancer Care: Will Promises Be Fulfilled? *Oncologist*. 2019 Nov 26. pii: theoncologist.2019-0463. doi: 10.1634/theoncologist.2019-0463. [Epub ahead of print]. † Contributed equally. – IF 5.252
5. Trestini I., Gkoutakos A., Carbognin L., Avancini A., **Lanza M.**, Molfino A., Friso S., Corbo V., Tortora G., Scarpa A., Milella M., Bria E., Pilotto S., 2019. Nutritional status and skeletal muscle derangements in non-small cell lung cancer. *Crit Rev Oncol Hematol*, Volume 141, September 2019, Pages 43-53 – IF 5.012
6. Vitali F, Robazza C, Bortoli L, Bertinato L, Schena F, **Lanza M.**, 2019. Enhancing fitness, enjoyment, and physical self-efficacy in primary school children: a DEDIPAC naturalistic study. *PeerJ* 7:e6436 <http://doi.org/10.7717/peerj.6436> - IF 2.35
7. Pedrinolla A., Venturelli M., Kirmizi E., Moschetta F., Zardini M., Rudi D., Bacchi E., Schena F., Moghetti P., **Lanza M.**, 2018. Role of Exercise in Vascular Function and Inflammatory Profile in Age-Related Obesity. *Journal of Immunology Research*. Volume 2018, Article ID 7134235. Accepted 3 October 2018; Published 28 October 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/7134235> - IF 3.33
8. Brug J., van der Ploeg H. P., Loyen A., Ahrens W., Allais O., Andersen L. F., Cardon G., Capranica L., Chastin S., De Bourdeaudhuij I., Donnelly A., Ekelund U., Finglas P., Flechtner-Mors M., Hebestreit A., Kubiak T., **Lanza M.**, Lien N., MacDonncha C., Mazzocchi M., Monsivais P., Murphy M., Nöthlings U., O’Gorman D. J., Renner B., Roos G., van den Berg M., Schulze M., Steinacker J., Stronks K., van’t Veer P., Volkert D., Lakerveld J. on behalf of the DEDIPAC consortium. 2017. "Determinants of diet and physical activity (DEDIPAC): A summary of findings. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, Volume 14, Issue 1, 3 November 2017, Article number 150 – IF 3.675
9. Rinaldo N., Bacchi E., Coratella G., Vitali F., Milanese C., Rossi A., Schena F., **Lanza M.**, 2017. "Effects of combined aerobic-strength training vs fitness education program in COPD patients". *International Journal of Sports Medicine*. Volume 38, Issue 13, 1 November 2017, Pages 1001-1008. DOI: 10.1055/s-0043-112339 – IF 2.453
10. Raffaelli C., Milanese C., **Lanza M.**, Zamparo P., 2016. Water-based training enhances both physical capacities and body composition in healthy young adult women. *Sport Sciences for Health*, 2016, Volume 12, Number 2, Page 195 DOI 10.1007/s11332-016-0275-z
11. Boccia G., Coratella G., Dardanella D., Rinaldo N., Lanza M., Schena F., Rainoldi A., 2016 Severe COPD Alters Muscle Fiber Conduction Velocity During Knee Extensors Fatiguing Contraction. *COPD: Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. e-pub: 23 March 2016 - Volume 13, 2016 - Issue 5 <http://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/15412555.2016.1139561> - IF 2.576
12. Boccia G., Dardanella D., Beretta-Piccoli M., Cescon C., Coratella G., Rinaldo N., Barbero M., **Lanza M.**, Schena F., Rainoldi A., 2015. Muscle fiber conduction velocity and fractal dimension of EMG during fatiguing contraction of young and elderly active men. *Physiol Meas*. 2016 Jan;37(1):162-74. doi: 10.1088/0967-3334/37/1/162. Epub 2015 Dec 18. – IF 1.808
13. Lakerveld J., van der Ploeg H. P., Kroeze W., Ahrens W., Allais O., Andersen L. F., Cardon G., Capranica L., Chastin S., Donnelly A., Ekelund U., Finglas P., Flechtner-Mors M., Hebestreit A., Hendriksen I., Kubiak T., **Lanza M.**, Loyen A., MacDonncha C., Mazzocchi M., Monsivais P., Murphy M., Nöthlings U., O’Gorman D. J., Renner B., Roos G., Schuit A. J., Schulze M., Steinacker J., Stronks K., Volkert D., van’t Veer P., Lien N., De Bourdeaudhuij I., Brug J., 2014. Towards the integration and development of a cross-European research network and infrastructure: the Determinants of Diet and Physical Activity

(DEDIPAC) Knowledge Hub. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 11:143. – IF 3.675

14. Bacchi E., Negri C., Tarperi C., Baraldo A., Faccioli N., Milanese C., Zanolin M.E., **Lanza M.**, Cevese A., Bonora E., Schena F., Moghetti P., 2014. Relationships between cardiorespiratory fitness, metabolic control, and fat distribution in type 2 diabetes subjects. *Acta Diabetol* (2014) 51:369–375. Published online: 16 October 2013. – IF 3.679
15. Bacchi E., Negri C., Targher G., **Lanza M.**, Schena F., Moghetti P. (2014). Does mild resistance training resemble a similar stimulus than aerobic training? *Hepatology* doi: 10.1002/hep.26475. Volume 59, Issue 1, January 2014, Page 352 – Replay
16. Alberti M., Galvani C., El Ghoch M., Capelli C., **Lanza M.**, Calugi S., Dalle Grave R., (2013). Assessment of physical activity in anorexia nervosa and treatment outcome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 45 (9), 1643-1648. – IF=3,71
17. Bacchi E., Negri C., Targher G., Faccioli N., **Lanza M.**, Zoppini G., Zanolin E., Schena F., Bonora E., Moghetti P., (2013). Both resistance training and aerobic training reduce hepatic fat content in type 2 diabetes subjects with liver steatosis. *Hepatology* 58 (4), 1287-1295. – IF=12,00
18. Alberti M., Galvani C., Capelli C., **Lanza M.**, El Ghoch M., Calugi S., Dalle Grave R., (2013). Physical Fitness before and after weight restoration in Anorexia Nervosa. *J Sports Med Phys Fitness* 08/2013; 53(4):396-402 – IF=0,73
19. Bacchi E., Negri C., Trombetta M., Zanolin M.E., **Lanza M.**, Bonora E., Moghetti P. (2012) Differences in the acute effects of aerobic and resistance exercise in subjects with type 2 diabetes: Results from the RAED2 randomized trial. *PLoS One*. 2012;7(12):e49937. doi: 10.1371/journal.pone.0049937. – IF=3,73
20. Bacchi E., Negri C.; Zanolin M.E., Milanese C., Faccioli N., Trombetta M., Zoppini G., Cevese A., Bonadonna R.C., Schena F., Bonora E., **Lanza M.**, Moghetti P. (2012) Metabolic effects of aerobic training and resistance training in type 2 diabetic subjects: A randomized controlled trial (the RAED2 study). *Diabetes Care* PMID: 22344613 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22344613> 35(4):676-82. doi: 10.2337/dc11-1655. – IF=7,74
21. Ghoch, M.E., Alberti M., Capelli C., Calugi S., Battistini N.C., Pellegrini M., Subasic S., **Lanza M.**, Dalle Grave (2012) Resting energy expenditure assessment in anorexia nervosa: comparison of indirect calorimetry, a multisensor monitor and the Muller equation. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 63 (7), 796-801 – IF=1,26
22. Raffaelli C., Galvani C., **Lanza M.**, Zamparo P.; (2012). Different methods for monitoring intensity during water-based aerobic exercises. - *European Journal of Applied Physiology*, 112 (1), 125-134 – IF=2,66
23. Raffaelli C, **Lanza M**, Zanolin L, Zamparo P.; (2010). Exercise intensity of head-out water-based activities (water fitness). *Eur J Appl Physiol*. 2010 Jul; 109 (5):829-38. Epub 2010 Mar 13. – IF 2.214
24. Venturelli M, **Lanza M**, Muti E, Schena F.; (2010), Positive effects of physical training in activity of daily living-dependent older adults. *Exp Aging Res*. Apr;36(2):190-205. – IF 1.000
25. Schena, F., Crivellini, A.L., Raschellà, G., Terranova, L., Lanza, M., 2003. The organization of programs of physical activity in the elderly [L'organizzazione dei programmi di attività fisica nella popolazione anziana]. *Giornale di Gerontologia*, Volume 51, Issue 5, October 2003, Pages 281-283
26. Schena, F., Crivellini, A.L., Raschellà, G., Terranova, L., Lanza, M. 2003. The organization of programs of physical activity in the elderly [L'organizzazione dei programmi di attività fisica nella popolazione anziana] *Giornale di Gerontologia* Volume 51, Issue 5, October 2003, Pages 281-283

Contributi estesi in atti di conferenze internazionali

1. **Lanza M.**, Salvadori I., 2013. The role of Physical Education in the adoption of an active lifestyle by students at the end of secondary school: a survey in north-east of Italy. European Congress of Federation Internationale D'Education Physique "Physical education and Sports perspective of children and youth in Europe. In Journal of International Federation of Physical Education (FIEP Bulletin), Volume 83 – Special edition Article III – ISSN-0256-6419 – pp.191-193
2. Schena F., **Lanza M.**, Pogliaghi S., Zandonai A., Morandi C., (2007); *Adapted Motor Activity, limiting Factors and Effects of Physical Training in the Elderly*. XI Congreso Internacional de Educaciòn Fisica, Deporte y Recreaciòn "Actividad Fisica, Envejeemento y Obesidad", La Universidad Autonoma di Chihuahua, Mexico, 14-19 Mayo; Memoria in Extenso, 32-40.
3. **Lanza M.**, Bertinato L., Donati D., Fumagalli G., Zocca E., (2007); "More Sport @ School For Veneto Students". 4th FIEP European Congress Physical Education and Sports, Teachers' Preparation and their Employability in Europe. Bratislava, Slovakia, August 29th – 31th. Congress acts ISBN: 978-80-89324-00-2; (pp. 123-129)
4. **Lanza M.**, (2001). Aspetti coordinative nell'educazione motoria degli anziani (Coordination issues in Motor Education of aged people), Atti del convngno di studi: Motor coordination in sport and exercise. Bologna 23-24 Settembre 2000. Supplemento ai n. 2-3-4 Aprile-Dicembre 2000 di Atletica studi.

Libri

1. **Lanza M.**, Bertinato L., Vitali F., Schena F., 2016. Buoni stili di vita a scuola. Progetti territoriali da "Più Sport @ Scuola" a "DEDIPAC". ISBN 978-88-98877-71-3 Scripta Editore. Verona.
2. Carraro A., **Lanza M.**, (editors) (2004); *Insegnare / apprendere in educazione fisica e motoria*. ISBN 88-8358-535-6 Armando, Roma.

Capitoli di libri

1. **Lanza M.**, Bertinato L., Salvadori I., Vitali F., Schena F. (2017). "*Più Sport @ Scuola*": a good practice for Veneto primary schools? In D. Colella, B. Antala, S. Epifani (Eds). Physical Education in primary school. Researches, Best practices, Situation, Lecce: Pensa MultiMedia, pp. 321-333. ISBN: 978-88-6760-474-6.
2. **Lanza M.**, Schena F., (2006); *La scelta delle attività motorie per le persone anziane*. In Saccomani R., L'attività fisica nella terza età; Raffaello Cortina Editore, Milano, 246-281
3. **Lanza M.**, (2006); *Non solo "veicoli pensanti": il ruolo evolutivo del movimento*. in Toffano Martini E. (a cura di), Sfide alla professione docente. Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
4. Leibinger E., Soos I., Karsai I., Hamar P., **Lanza M.**, (2006); Studio interculturale sullo stato dell'umore. in Toffano Martini E. (a cura di), Sfide alla professione docente. Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
5. **Lanza M.**, (2005); *Attività motorie in età evolutiva: alcuni elementi di riflessione*. In Fumagalli G., Bertinato L.; *Sport: da fenomeno a bisogno della società*; CLEUP, Padova, 125-131
6. **Lanza M.**, (2004); *Misure e valutazione in educazione fisica*. In Carraro A., Lanza M., (editors); *Insegnare/apprendere in educazione fisica e motoria*. Armando, Roma, 211-246.
7. **Lanza M.**, (2004); *Il posto delle attività motorie nel ciclo di vita*, in Filippi N., Fumagalli G., Sanguanini B. In *Sport, formazione umana, società*; CLEUP, Padova, 25-33

Articoli in riviste nazionali

1. Schena F., **Lanza M.** (2008). Stile di vita nella sindrome metabolica: il ruolo dell'attività fisica. *Sindrome Metabolica e Malattie Cardiovascolari*, pp. 86- 95 Vol.1,
2. Venturelli M., Lanza M., Schena F., Bottura R. (2007). Gli arti superiori, risorsa e benessere. *Assistenza Anziani*, pp. 54- 58
3. Raffaelli C., **Lanza M.**, Schena F., Zamparo P. (2007). Uno sguardo oltre il nuoto: le altre attività acquatiche. *La Tecnica Del Nuoto*, pp. 23- 28 Vol.2
4. Carraro A., Zocca E., **Lanza M.**, Bertollo M., (2003); Nodi epistemologici nella formazione degli insegnanti di educazione fisica; in *Scuola e didattica*, n. 17, maggio, pagg. 13-18. Pubblicato anche su *Formazione e insegnamento*, n. 1-2, 161-169.
5. Schena, F., A. Luzi Crivellini, G. Raschellà, L. Terranova, **Lanza M.**, (2003); L'organizzazione dei programmi di attività fisica nella popolazione anziana. *Giornale di Gerontologia*, 51, 281-283.

Presentazioni orali in convegni nazionali e internazionali.

1. S. Piazza, A. Avancini, **M. Lanza**. Effects of physical activity and acute exercise on freerecall memory. 2019. XI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Bologna, September 27–29. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.15 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>
2. A. Avancini, I. Trestini, D. Tregnago, M. Milella, S. Pilotto, **M. Lanza**. 2019. Prospective lifestyle (physical activity, nutrition and psychological aspect) assessment in early stage breast cancer. 2019. XI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Bologna, September 27–29. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.15 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>
3. Colella D., **Lanza M.**, 2019. Insegnamento e apprendimento delle competenze motorie. L'organizzazione della pratica nella scuola primaria. Winter school “Educazione Fisica e Sportiva nella Scuola Primaria” Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Dipartimento di Pedagogia - SIEMeS – SISMES. 14, 15, 16 Febbraio. Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
4. **Lanza M.**, 2018. Educazione fisica e pedagogia dello sport in Italia. Giornata di studio su Educazione Fisica e Pedagogia dello Sport promossa da SIEMeS e SISMES. Catania, 15 Novembre 2018
5. Falcioni L., Biino V., **Lanza M.**, Schena F., Lenzi A., Migliaccio S., Baldari C., Guidetti L., 2018. Geographical differences in physical activity, motor performance, and overweight and obesity status in Italian children: cities comparison. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
6. Carraro A., Borgogni A., Colella D., **Lanza M.**, 2018. The initial preparation of physical education teachers: trends, perspectives, problems. A critical review. of the literature. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
7. Biino V., Giuriato M., **Lanza M.**, Schena F., 2018. One-year evolution of gross motor coordination. X Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Messina, October 5–7. Abstract published in *Sport Science for health*, Vol n.14 Supplement 1 – September. <https://doi.org/10.1007/s11332-018-0489-3>
8. **Lanza M.**, Portioli E., 2018. Comportamenti sociali, attività fisica e capacità nei bambini: uno studio preliminare per la validazione di strumenti di misura e analisi di correlazione. XXII Congresso nazionale AIPS. 25-27 Maggio, Venezia - Mestre

9. **Lanza M.**, Usvardi M., 2018. Le dinamiche motivazionali nel calcio femminile: uno studio preliminare. XXII Congresso nazionale AIPS. 25-27 Maggio, Venezia - Mestre
10. Fracca I., Silvia S., **Lanza M.**, 2017. Adapted Physical Activity for People with Multiple Sclerosis: effects of a training program and follow-up. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
11. Fracca I., Fonseca G., **Lanza M.**, Volpe D., 2017. The effects of Nordic Walking on asymmetry in muscle's strength of the lower limbs and on oxidative stress in Parkinson's disease. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
12. Iazzoni S., Biino V., Giurato M., Gallotta M.C., Schena F., **Lanza M.**, Baldari C., Guidetti L., 2017. Does living in urban/rural setting in different geographical regions affect children's motor performance? IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
13. Portioli E., **Lanza M.**, 2017. Children' social behavior, physical activity and motor skills: tools validation and correlation study. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September. (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
14. Biino V., Giurato M., **Lanza M.**, Schena F., Baldari C., Guidetti L., Iazzoni S., 2017. Gross Motor Coordination, Bmi and Physical Activity: Trend and Correlation In Children. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
15. **Lanza M.**, Bertinato L., Vitali F., Schena F., 2017. "Piu' Sport @ Scuola": a RE-AIM evaluation for Veneto Region project to promote physical activities and sports in schools. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
16. Chiari C., Schena F., Bertinato L., **Lanza M.**, Tronca L., 2017. The role of academic education in increasing the awareness of physical education significance in health promotion: insights from TFA and PAS courses. IX Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – Brescia, September 29 – October 1. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.13 Supplement 1 – September . (DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3)
17. Carraro, Bertinato, Bertollo, Biino, Borgogni, Bortoli, Calavalle, Casolo, Ceciliani, Cazzoli, Chiari, Coco, Colella, Di Battista, Fischietti, Gallotta, Gobbi, Guidetti, Invernizzi, La Torre, **Lanza**, Lucchetti, Mandolesi, Marchetti, Marino, Pesce, Quarantelli, Robazza, Tinto, Tortella, Vago, Vicini, Vinciguerra, 2016. Toward a position stand of the SISMeS PE&SP Research Group: the role and mission of Physical Education and Spor Pedagogy in Italy. 2016. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S3 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x)
18. Vitali, F., Bertinato, L., Avancini, A., Schena, F., **Lanza, M.** (2016). Effects of the "Più Sport @ Scuola" project on fitness, enjoyment, and physical self-efficacy of primary school children: a DEDIPAC study. Sport Sciences for Health,. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S4 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x)
19. Avancini A., Fracca I., **Lanza M.**, 2016. Physical activity in cancer survivors: a study in Trento and its province. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma.

Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S20 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).

20. Fracca I., Morosato V., Oliani C., **Lanza M.**, 2016. Benefits of adapted physical activity in women after treatment for breast cancer. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S47 – September 2016. (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).
21. Giuriato M., Biino V., Dan V., Broto E., Bonato P., **Lanza M.**, 2016. Comparison of motor skills in children practicing open or closed sports. VIII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 7-9 ottobre – Roma. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.12 Supplement 1 S87 – September 2016 (DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x).
22. Mazzocchi, M., **Lanza, M.**, La Torre, G., Moro, D., Baldi Antognini, A., Bertinato, L., Brigidi, P., Calia, P.P., Canavari, M., Castellari, E., De Giusti, M., Ferrante, M., Leucci, A.C., Masotti, M., Ragona, M., Rettaroli, R., Saulle, R., Schena, F., Sckokai, P., Vitali, F., Wongprawmas, R., Allais, O., De Bourdeaudhuij, I., Jakerveld, J., Lien, N., Monsivais, P., Nicolaou, M., O’Gorman, D., Renner, B., & Brug, J. (2016). The role of the INTREPID Consortium in the European DEDIPAC-KH project. *Italian Journal of Anatomy and Embriology*, 121, 95.
23. Fracca, I., Morosato, V., **Lanza, M.**, (2016). *Benefits of Adapted Physical Activity in Women after treatment for Breast Cancer*. 21° annual congress of ECSS – 6 - 9 July 2016 in Vienna - Austria
24. **Lanza M.**, Cazzoli S., (2015). *The opinion of the student of Sport Science (UNITO-UNIVR) on Physical Education*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – September 2015
25. Rovetti N., **Lanza M.**, Brunelli A., Puntel V., Ribiani F., Frachetti A., (2015). *The potential of “Sociomotricità” for integration and development of social skills: two intervention in Congo and Brazil*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – September 2015
26. Fracca I., Perin A.S., **Lanza M.**, (2015). *Role of Adapted Physical Activity (APA) in people with multiple sclerosis*. VII Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-4 ottobre – Padova. Abstract published in Sport Science for health, Vol n.11 Supplement 1 – September 2015
27. **Lanza M.**, Bertinato L., Salvadori I., (2015). *Too much students are not helped by Physical Education in the sport practice: a survey in the north-east of Italy*. Madrid 2015 AIESEP International Conference “Moving up Physical Education and Sport Participation on the Public Health Agenda. It Is Not Too Late To Act!”. Universidad Europea Madrid (Spain), 8-11 July 2015
28. **Lanza M.**, Salvadori I., Cima M., Bertinato L., Vitali F., (2015). *Batteries of questionnaires to study youth’s motivation, barriers and preferences for Physical Activity*. Madrid 2015 AIESEP International Conference “Moving up Physical Education and Sport Participation on the Public Health Agenda. It Is Not Too Late To Act!”. Universidad Europea Madrid (Spain), 8-11 July 2015
29. **Lanza M.** (2015). *Lo spazio per l’attività fisica per il bambino sovrappeso – obeso*. 2° Incontro del ciclo “Tecnologie e Metodologie ICT nella visione della System Medicine”. Fondazione Bruno Kessler. Trento, 16 Maggio 2015
30. **Lanza M.** (2015). *L’importanza sociale dell’EF: dall’età dell’infanzia all’età anziana*. Stati generali dell’Educazione Fisica. Convegno organizzato da Capdi & LSM – Edumoto – SISMES. Milano 21-22 Marzo 2015
31. **Lanza M.**, (2014). *Metodologia per un intervento efficace con l’attività fisica nelle patologie endocrino-metaboliche*. Convegno di formazione ed aggiornamento “Patologie endocrino-metaboliche: istruzioni per l’uso” – Edizione 2014. Organizzato da Università degli studi di Verona e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. 12 Dicembre.

32. **Lanza M.**, Salvadori I., Cimas M., (2014). *Battery of Questionnaires to study youth's Motivation, Barriers and Preferences, for Physical Activity*. VI Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 26-28 settembre - Napoli
33. **Lanza M.**, Salvadori I. (2014). *La percezione di efficacia fisica è correlata con la valutazione in educazione fisica*. XX Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport (AIPS) – 23-25 Maggio - Rovereto (TN)
34. **Lanza M.** (2014). *Insegnare la salute in palestra*. Convegno di formazione ed aggiornamento “Il benessere dello studente: dalle Scienze all’Educazione Fisica”. Organizzato da Confederazione Associazioni Provinciali Educatori Fisici e laureati in Scienze Motorie (CAPDI), Casa Editrice D’Anna e Università degli studi di Verona. 28 Marzo 2014 – Verona.
35. Rinaldo N., Coratella, G., **Lanza, M.**, Schena, F., 2013. *Concentric and eccentric torque in COPD patients vs. healthy control*. 18th Annual Congress of ECSS – 26-29 June, Barcelona/Spain
36. **Lanza M.**, Salvadori I. (2013). *Too much students are not helped by physical education in the sport practice: a survey in the north-east of Italy*. V Convegno Nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 27-29 settembre - Pavia
37. **Lanza M.**, Salvadori I., (2013). *The role of Physical Education in the adoption of active lifestyle by students at the end of secondary school level: a survey in Italy North-Eastern*. 8th FIEP European Congres. 29th August – 1st September - Bratislava, Slovakia
38. **Lanza M.**, (2012). *Metodologia per un intervento efficace con l’attività fisica nelle patologie endocrino-metaboliche*. Convegno di formazione ed aggiornamento “Diabete ed esercizio fisico: istruzioni per l’uso”. Organizzato da Università degli studi di Verona e Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona. 26 Ottobre.
39. Bacchi E., Negri C., M. Trombetta, M. E. Zanolin, E. Bonora, **Lanza M.**, Moghetti P. (2012). *Aerobic and resistance exercise have different short term effects on glucose level in type 2 diabetes subjects*. – IV Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 5 - 7 ottobre – Palermo.
40. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F. (2012). *Effect of an ecological school-based physical activity programme on different factors of health and fitness in children aged 9-12 years*. – IV Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 5 - 7 ottobre – Palermo.
41. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F. (2012). *L’Efficacia di un programma scolastico di attività fisica, basato su un approccio ecologico, in bambini sovrappeso*. Il National Event of the Gaining Health Program. Health Promotion Challenges. From health surveillance to territorial interventions. Istituto Superiore di Sanità. Venezia, 21-22 giugno 2012
42. **Lanza M.** (2012). *Educazione fisica, capacità cognitive, inserimento sociale e salute mentale*. Convegno di studi “Le didattiche disciplinari nella formazione degli insegnanti” – Università degli Studi di Padova. 18-19 maggio 2012
43. **Lanza M.**, Rudi D., Marcantoni S., Schena F. (2011). *Group based program do not allow health improvement in fit elderly*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
44. Moisio V., **Lanza M.**, Schena F., (2011). *Effectiveness of an ecological school-based intervention in overweight/obese children*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
45. Alberti M., Capelli C., Ghoch M.E., Battistini C.N., Calugi S., Dalle Grave R., **Lanza M.** (2011). *Measurement of physical fitness in anorexia nervosa inpatient with adapted eurofit battery test*. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.
46. Bacchi E., Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., **Lanza M.**, Moghetti P., (2011). *Exercise-induced metabolic improvement in subjects with type 2 diabetes is*

predicted by changes of cardiorespiratory fitness and abdominal adipose tissue. – III Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 29 settembre - 1 ottobre – Verona.

47. Bacchi E., Negri C., Faccioli N., Di Sarra D., Tarperi C., Milanese C., Baraldo A., Schena F., Cevese A., **Lanza M.**, Moghetti P. (2011) *Effects of aerobic training and resistance training on visceral and ectopic fat as measured by magnetic resonance imaging in subjects with type 2 diabetes.* – 16th Annual Congress of ECSS– 6-9 July, Liverpool UK
48. Rinaldo N., **Lanza M.**, Schena F. (2011). *Effetti di un programma di attività fisica a lungo termine in centro fitness universitario per pazienti affetti da BPCO.* I Congress AICCP – AIMAR 2011, Stresa 18 marzo 2011.
49. Rudi D., **Lanza M.**, Rinaldo N., Albrizzi A., Schena F. (2010). *The organization of a faculty fitness centre to integrate education and community outcome in the area of exercise for health* – II Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 30 settembre - 2 ottobre – Torino).
50. **Lanza M.** (2010). *Attività fisica: quale attività e quanta attività* – Congresso della Società Italiana di Andrologia (SIA) – 27 Marzo
51. Bacchi E.; Negri C.; Tarperi C.; Milanese C.; Baraldo A.; Rudi D.; Zancanaro C.; Cevese A.; Schena F.; **Lanza M.**; Moghetti P. (2010). *Comparison of aerobic and resistance training effects on glycemic control in type 2 diabetes mellitus,* - 15° annual congress of ECSS– 23-26 giugno Antalya/Turkey
52. Bacchi E.; Negri C.; **Lanza M.**; Di Sarra D.; Zambotti F.; Tosi F.; Trombetta M.; Tarperi C.; Milanese C.; Zoppini G.; Gemma L.; Zancanaro C.; Cevese A.; Bonora E.; Bonadonna R.; Schena F.; Moghetti P. (2010). *Confronto degli effetti metabolici dell'esercizio aerobico e dell'esercizio di forza nel diabete tipo 2* - XXIII Congresso Società Italiana Diabetologia; Padova, 9-12 giugno.
53. **Lanza M.**, Bertinato L., Fumagalli G. (2009). *La promozione dello sport nella scuola* – I Convegno nazionale Società Italiana di Scienze Motorie (SISMES) – 2-3 ottobre – Noto (Siracusa).
54. **Lanza M.**, Raffaelli C., Rosati F., (2008). *Energy expenditure of water based exercises* – Workshop congiunto IIM - Sismes – Siena (Italia) ottobre
55. Venturelli M.; Scarsini R.; Bottura R.; **Lanza M.**, Schena F. (2007). *Esercizio fisico con gli arti superiori e supplementazione nutrizionale nell'anziano in RSA* – Congresso nazionale Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, 28/11-02/12 - Firenze.
56. Schena F., **Lanza M.**, Pogliaghi S., Zandonai A., Morandi C., (2007); *Adapted Motor Activity, limiting Factors and Effects of Physical Training in the Elderly.* XI Congresso Internacional de Educaciòn Fisica, Deporte y Recreaciòn “Actividad Fisica, Envejeementò y Obesidad”, La Universidad Autonoma di Chihuahua, Mexico, 14-19 Mayo.
57. **Lanza M.**, Bertinato L., Donati D., Fumagalli G., Zocca E., (2007); *More Sport @ School For Veneto Students.* 4th FIEP European Congress Physical Education and Sports, Teachers’ Preparation and their Employability in Europe. Bratislava, Slovakia, August 29th – 31th. Congress acts ISBN: 978-80-89324-00-2; (pp. 123-129)
58. Schena F., **Lanza M.**, 2006. *Changes of Physical Activity habits among Elderly Population* - 11° annual congress of ECSS– 05-08 July Lausanne/Switzerland
59. **Lanza M.**, (2006); *Non solo “veicoli pensanti”: il ruolo evolutivo del movimento.* Testo pubblicato in Toffano Martini E. (a cura di), *Sfide alla professione docente.* Atti della V Biennale Internazionale della Didattica Universitaria (pp.55–64); Padova 1-3 dicembre 2004. ISBN: 88-8232-4113-3, Pensa Multimedia Editore, Lecce
60. Carraro A., Zocca E., **Lanza M.**, Bertollo M., (2003); *La formation des professeurs d’éducation physique en Italie Problèmes épistemologiques.* In P. Simonet, L. Veray (Eds.), *L’empreinte de Joinville 150 ans de sport* (pp.465-481). Paris, France: INSEP.
61. **Lanza M.**, (2001); *Aspetti coordinativi nell'educazione motoria degli anziani;* Atti del Convegno di studi del Centro Universitario sportivo Bolognese; Motor Coordination in sport and exercise, Bologna

(settembre 2000). Pubblicato dalla rivista Atletica studi nel supplemento ai n. 2-3-4 aprile - dicembre 2000, 277-292.

Verona, 20 Luglio 2020

Massimo Lanza

A handwritten signature in blue ink, reading "Massimo Lanza". The signature is written in a cursive style with a prominent loop at the end of the last name.