



[www.my-personaltrainer.it](http://www.my-personaltrainer.it)

### ***“Programmi di esercizio fisico per il diabete”***

è un corso di perfezionamento internazionale svolto interamente in lingua inglese, che vanta interventi di relatori stranieri. Si inserisce nel contesto scientificamente valido del ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e promozione della salute.

**DEADLINE  
22 APRILE 2016**

**DIRETTORE**  
Silvia Pogliaghi

**COMITATO SCIENTIFICO**  
Federico Schena  
Massimo Lanza  
Paolo Moghetti  
Clara Fitzgerald

#### **Scienze Motorie Verona**

Via Casorati, 43  
37131 Verona  
Tel. 045 8425127

<http://www.univr.it/main?ent=offerta&aa=2015%2F2016&cs=675>

**Corso di Perfezionamento**

**PROGRAMMI DI  
ESERCIZIO FISICO  
PER IL DIABETE**



**UNIVERSITÀ  
di VERONA**

## INTRODUZIONE

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (report 2005), il diabete è una patologia che, se non curata, tende ad aggravarsi in termini di intensità, configurandosi come una delle principali cause di morte tra le malattie non trasmissibili.

La mancanza, l'insufficienza o l'inefficacia dell'esercizio fisico nella vita quotidiana rappresentano un fattore di rischio evidente per lo sviluppo e la progressione di questa patologia.

In questo contesto, il corso intende fornire un quadro completo del ruolo dell'esercizio fisico nella cura del diabete, dalla letteratura scientifica, alle linee guida internazionali, al fine di permettere al corsista di progettare, organizzare e gestire protocolli di attività fisica adattati sul singolo paziente.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso, giunto quest'anno alla sua seconda edizione, si articola in:

• **4 moduli:** *Il diabete: background clinico ed evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico; Progettazione dell'esercizio fisico; Conduzione dell'esercizio fisico; Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico*

• **30 ore di lezione e workshop** che si svolgeranno in **2 week end**

Corso internazionale con docenti di fama internazionale

Conoscenze di letteratura scientifica internazionale

Sviluppo delle capacità di analisi e valutazione dei programmi di attività fisica adattata

## REQUISITI DI ACCESSO

- ✓ Laurea Specialistica o Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67 o LM76) o equipollenti
- ✓ Laurea Specialistica o Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle professioni sanitarie (LN/SNT2) o equipollenti
- ✓ Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia (46/S)
- ✓ Laurea Triennale con documentata competenza specifica nell'area dell'esercizio fisico

### TASSE E CONTRIBUTI

350,00 € + 31,00 € (contributo di ammissione)