



Università degli Studi di Verona

Facoltà di Scienze Motorie

Il “Centro Ricerche applicate al Rugby” della Facoltà di Scienze Motorie di Verona, nato ad inizio 2010, ha lo scopo di rendere più organiche, efficaci e visibili le attività di formazione, studio, ricerca e collaborazione che negli ultimi cinque anni sono state svolte dalla Facoltà attorno al mondo della palla ovale:

- progetti di ricerca applicata
- tesi di laurea triennale e specialistica
- tirocini per laurea triennale e specialistica sport
- seminari interni e incontri formativi per tecnici e società sportive
- un progetto di dottorato di ricerca interamente dedicato alla tematica della valutazione funzionale applicata al rugby
- una convenzione triennale con la Federazione Italiana Rugby per il “Progetto Statura”



- attività di docenza presso il corso di preparatore atletico della FIR, relativamente alla fisiologia dell'esercizio ed alla nutrizione
- attività di consulenza per la preparazione atletica per il settore giovanile (U14-U20) del CUS Verona Rugby
- attività di consulenza per la nutrizione per il settore giovanile (U14-U20) del CUS Verona Rugby

FINALITÀ DEL CENTRO

FORMAZIONE

Il Centro Rugby promuove la diffusione delle conoscenze relative al modello prestativo del rugby, alla valutazione funzionale, alla preparazione atletica ed alla nutrizione in rapporto all'età, al genere ed al livello agonistico dei giocatori.

Sono strumenti usati a questo scopo:

- seminari, convegni e corsi
- pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali e libri
- tirocini interni



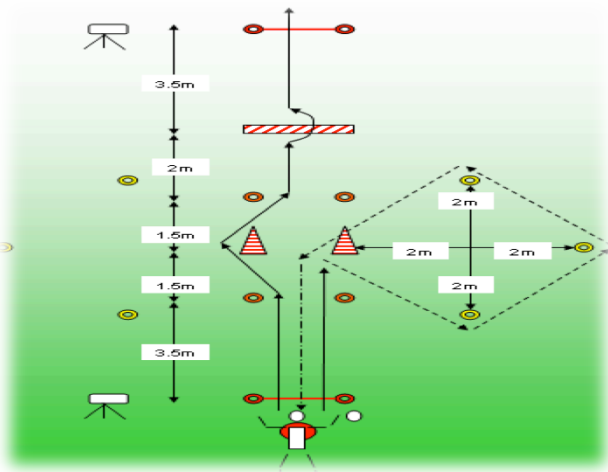


Università degli Studi di Verona Facoltà di Scienze Motorie

RICERCA

Il Centro Rugby svolge attività di ricerca applicata, in particolare sulle seguenti tematiche:

- comprensione/aggiornamento del modello prestativo
- valutazione funzionale finalizzata all'individuazione ed alla promozione del talento
- elaborazione ed applicazione di test specifici per la valutazione funzionale nel rugby
- preparazione fisica e nutrizione in rapporto all'età, al genere ed al livello agonistico dei giocatori
- determinazione del carico di lavoro nel rugby



SERVIZIO

Il Centro Rugby realizza direttamente, negli spazi della facoltà o in sedi esterne, interventi di valutazione e monitoraggio, preparazione atletica e nutrizione, in diversi contesti e per diverse tipologie di atleti.

Inoltre il Centro Rugby offre consulenza a terzi per la progettazione di interventi di valutazione e monitoraggio, preparazione atletica e nutrizione, in diversi contesti e per diverse tipologie di atleti.



STAFF

Silvia Pogliaghi

Specialista in Medicina dello Sport, PhD
ricercatrice Facoltà Scienze Motorie Verona

Giorgio Da Lozzo

Laureato in Scienze delle attività Motorie e Sportive
dottorando Facoltà Scienze Motorie Verona
preparatore atletico Rugby Rovigo Delta

CONTATTO

Silvia Pogliaghi

+39 045 8425128

+39 045 8425131

silvia.pogliaghi@univr.it

Via Casorati, 43 - 37131 Verona, Italia

