



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2008/2009

*Metodi e tecniche per la
valutazione della
composizione corporea*

Docente
Prof. Carlo Zancanaro

Obiettivi del Corso Fornire allo studente la capacità di comprendere e utilizzare le principali tecniche in uso per lo studio della composizione corporea dell'Uomo.

Programma del Corso principi di composizione corporea. Modelli di composizione corporea. Idrodensitometria. DEXA. TAC. MRI. Attivazione neutronica. Stima dell'acqua totale corporea. Plicometria

Modalità d'esame Quiz a scelta multipla

Testi consigliati **Human Body Composition** by Heymsfield et al., **Human kinetics**.
Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, Taylor & Francis.

e-mail carlo.zancanaro@univr.it

Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)

Giorno giovedì

Ora 15-16