

**TITOLO:** Applicazione locale di ultrasuoni e vibrazione corporea totale: effetti sulla composizione corporea totale e distrettuale

**DURATA:** 12 mesi

**IMPORTO COMPLESSIVO:** € 60000,00

**ENTE FINANZIATORE:** Globus srl, Codognè (TV); Ateneo di Verona (joint project)

**ELENCO DELLE UNITA' OPERATIVE IMPEGNATE NEL PROGETTO:**

Università di Verona:

Chiara Milanese

Carlo Zancanaro

Unità Globus:

Pierluigi Lucchetta

Pierpaolo Lucchetta

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL PROGETTO:**

Chiara Milanese

**ENTE DI APPARTENENZA DELL'UNITA' OPERATIVA LOCALE:**

Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Sezione di Anatomia e Istologia

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'UNITA' OPERATIVA LOCALE:**

Chiara Milanese

**COMPONENTI DEL GRUPPO DI RICERCA DELL'UNITA' OPERATIVA LOCALE:**

Chiara Milanese

Carlo Zancanaro

**OBIETTIVI PRINCIPALI:**

In questo studio confronteremo il trattamento cronico con ultrasuoni (US) da solo o combinando con vibrazione corporea totale (VCT) per verificare la presenza di un effetto additivo/sinergico su parametri antropometrici e di composizione corporea in donne non obese; verrà inoltre effettuata una valutazione funzionale motoria.

L'analisi statica permetterà di valutare le variazioni indicate fra la condizione basale la fine del periodo di trattamento US e di confrontare l'eventuale effetto additivo della VCT. Ottenere una riduzione misurabile di massa grassa totale o locale con contemporaneo miglioramento di prestazioni motorie utilizzando una metodica di facile impegno, non invasiva e praticabile "indoor" in qualunque stagione, sarebbe di utilità per quella sempre più larga parte della popolazione con tendenza all'inattività fisica e all'aumento di peso.